

Matinées découvertes de l'école VTT

Les matinées découvertes auront lieu les samedis 10 et 24 septembre prochain.

Elles se dérouleront au local de VTT situé sur le parking de la salle Arc En Ciel route des Brouzils.

Elles débiteront à 10h précises. Pour pouvoir participer à cette matinée il faudra avoir un VTT en bon état de fonctionnement, des gants longs, un casque et un bidon d'eau.

A savoir : Nos places sont limitées, en cas de forte demande, nous ne pourrions malheureusement pas accueillir tout le monde.

Pour les plus jeunes (6 à 8 ans) nous les regardons évoluer durant la porte ouverte afin de voir si il maitrise suffisamment leur vélo pour intégrer l' école VTT.

Pour rappel, l'école VTT est ouvertes pour les jeunes de 6 à 16 ans.

Le but de l'école VTT est de faire découvrir aux jeunes les différentes activités du VTT, à savoir :

- [Le Cross Country \(XC\)](#) : discipline olympique, d'endurance qui se pratique sur des terrains variés alternant montées et descentes dans les sous-bois.
- [La Descente \(DH\)](#) : c'est une épreuve individuelle contre la montre sur un profil descendant, parsemé d'obstacles. Le parcours très technique doit privilégier les paramètres vitesse/pilotage.
- [Le Trial](#) : cette épreuve consiste à franchir des zones (naturelles ou artificielles). Elle fait appel à des notions d'équilibre et de maîtrise du vélo sans avoir d'appuis autres que les pneus.

Les jeunes sont encadrés à tour de rôle par des éducateurs diplômés. Des compétiteurs, des randonneurs et des parents de jeunes vététistes aident les éducateurs dans l'encadrement.

L'entraînement est le samedi matin de 9h50 à 12h00. Le lieu de rendez-vous est le local du club (parking de la Salle Arc-en-Ciel). L'entraînement lui-même se déroule la plupart du temps sur le terrain de VTT du club pour tout ce qui est technique.

Le but de ces entrainements est de former les jeunes à la compétition.

Tous les jeunes licencié ont l'obligation de participer à un minimum de 3 compétitions dans l'année

Tarif à titre indicatif (risque de légère modification)

L'adhésion au club est de **25€**.

Licence FFC (pour être assuré en cas d'accident et pour pouvoir participer aux différentes courses) :

Poussin, Pupille, Benjamin, Minime, Cadet : **53 € (tarif provisoire à définir)**

Tenue VTT : **90 €** (cuissard, maillot manche courte, coupe-vent). (Tarif provisoire à définir)

Responsable école VTT : Gaël Baron – tél. 06-27-20-38-52 gael.baron58@gmail.com

