

Matinées découvertes de l'école VTT

Les matinées découvertes auront lieu les samedis 9 et 16 septembre prochain.

Elles se dérouleront au local de VTT situé sur le parking de la salle Arc En Ciel route des Brouzils.

Elles débuteront à 10h précises. Pour pouvoir participer à cette matinée il faudra avoir un VTT en bon état de fonctionnement, des gants longs, un casque et un bidon d'eau.

A savoir : Nos places sont limitées, en cas de forte demande, nous ne pourrions malheureusement pas accueillir tout le monde.

Pour les plus jeunes (6 à 8 ans) nous les regardons évoluer durant la porte ouverte afin de voir s'il maîtrise suffisamment leur vélo pour intégrer l'école VTT.

Pour rappel, l'école VTT est ouverte pour les jeunes de 6 à 16 ans.

Le but de l'école VTT est de faire découvrir aux jeunes les différentes activités du VTT, à savoir :

- [Le Cross Country \(XC\)](#) : discipline olympique, d'endurance qui se pratique sur des terrains variés alternant montées et descentes dans les sous-bois.
- [La Descente \(DH\)](#) : c'est une épreuve individuelle contre la montre sur un profil descendant, parsemé d'obstacles. Le parcours très technique doit privilégier les paramètres vitesse/pilotage.
- [Le Trial](#) : cette épreuve consiste à franchir des zones (naturelles ou artificielles). Elle fait appel à des notions d'équilibre et de maîtrise du vélo sans avoir d'appuis autres que les pneus.

Les jeunes sont encadrés à tour de rôle par des éducateurs diplômés. Des compétiteurs, des randonneurs et des parents de jeunes vététistes aident les éducateurs dans l'encadrement.

L'entraînement est le samedi matin de 9h50 à 12h00. Le lieu de rendez-vous est le local du club (parking de la Salle Arc-en-Ciel). L'entraînement lui-même se déroule la plupart du temps sur le terrain de VTT du club pour tout ce qui est technique.

Le but de ces entraînements est de former les jeunes à la compétition.

Tous les jeunes licenciés ont l'obligation de participer à un minimum de 3 compétitions dans l'année

Tarif à titre indicatif (risque de légère modification)

L'adhésion au club est de **25€**.

Licence FFC (pour être assuré en cas d'accident et pour pouvoir participer aux différentes courses) :

Poussin, Pupille, Benjamin, Minime, Cadet : **55 € (tarif provisoire à définir)**

Tenue VTT : **90 €** (cuissard, maillot manche courte, coupe-vent). (Tarif provisoire à définir)

Responsable école VTT : Gaël Baron – tél. 06-27-20-38-52 gael.baron58@gmail.com

